

La guérison vient de l'intérieur

Module CNT 1 les bases
sur 4 jours

Les 22, 23, 24 et 25 janvier 2024

Nettoyage des organes

Le toucher énergétique du Centre
Vital

Equilibrer, recentrer, écouter et
harmoniser le corps global.

Tarif de : 70 000 Fcp*



FORMATION

Aborde les techniques manuelles des fascias et des organes du ventre, du thorax et de la zone pelvienne pour asseoir un riche protocole de base.

Ce stage pose les fondations du Chi Nei Tsang, le massage énergétique du ventre pour équilibrer les organes vitaux.

Dédié au « deuxième cerveau », siège des émotions et la vitalité, il applique des techniques d'écoute manuelles pour nettoyer et revitaliser les organes internes.

C'est une méthode complète et puissante pour éveiller le processus d'auto-régulation qui installe l'homéostasie dans le corps global sur le plan physique, émotionnel et énergétique en vivant des moments de détente profonde, de lâcher-prise, qui permettent de détoxifier et de stimuler les organes et tout l'organisme pour arriver à mieux gérer l'énergie vitale et les émotions, pour progressivement stabiliser un équilibre durable.

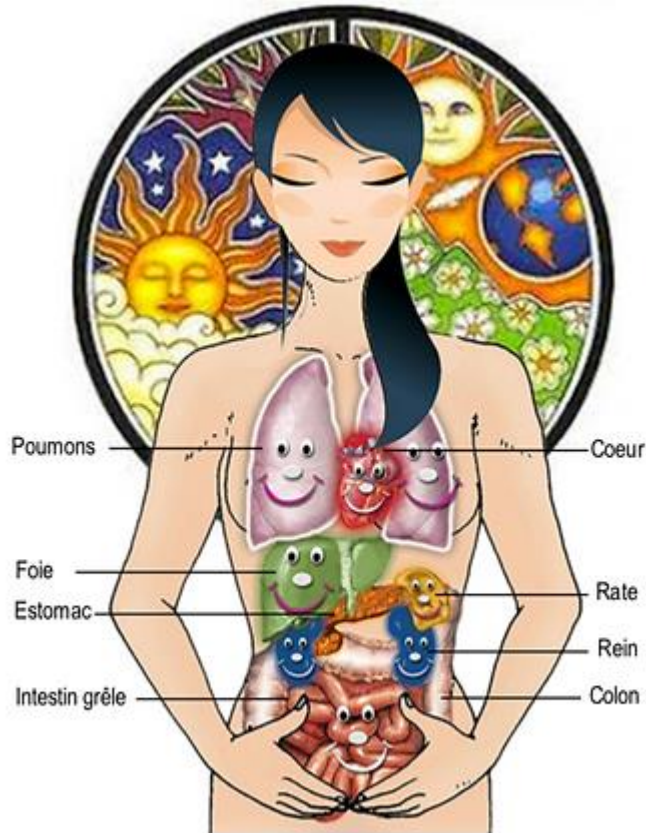
Les techniques manuelles et énergétiques du Chi Nei Tsang sont abordées dans leur contexte authentique et holistique. En cultivant l'ancrage, l'alignement structurel et la transmission du chi, l'efficacité du soin et la protection du praticien sont optimisés.

La qualité du toucher d'écoute permet d'aiguiser en conscience le ressenti corporelle et énergétique et d'affiner le soin, pour suivre le fil conducteur du corps et apporter l'équilibre demandé par le corps.

En intégrant les connaissances d'anatomie, de physiologie des organes et viscères ainsi que leurs systèmes fonctionnels et énergétiques, les compétences se précisent et ouvre un champ de conscience et de compréhension plus large au praticien.



Ce stage permet de :



Découvrir les pratiques du Chi Nei Tsang 1 à titre professionnel et ou personnel (Niveau débutant)

- Activation du souffle, repérage anatomique, identification des organes vitaux, des systèmes du corps humain (lymphatique, urinaire, musculaire, cardiovasculaire, respiratoire, nerveux, digestifs, endocriniens...), fonctionnement de la physiologie du corps et des symptômes.
- Procédure du recyclage émotionnel, points clefs du psychisme corporel.
- Techniques du toucher énergétique selon les 5 Éléments : Rate, Poumons, Reins, Foie, Cœur.
- Techniques manuelles des systèmes respiratoires et digestifs, racines du nombril, portes des vents, psoas, plexus lombaire, diaphragmes, organes pelviens.
- Détoxifier les organes, délier des nœuds pour revitaliser les organes.
- L'art de repérer la source d'une tension, de libérer des tensions et douleurs en douceur et profondeur.
- Observer la relation entre les organes du ventre et les autres parties du corps, transférer le flux vers des zones spécifiques pour la guérison.
- Optimiser les bénéfices du Chi Nei Tsang : amélioration du sommeil, des fonctions digestives, respiratoires, circulatoires, immunitaires, nerveuses, hormonales.
- Découvrir et prendre soin du « deuxième cerveau » du ventre de façon autonome
- Acquérir des gestes pour soi et pour autrui pour équilibrer, recentrer, écouter et harmoniser l'énergie vitale depuis le ventre.
- Améliore une meilleure connaissance des organes, leurs énergies, fonctionnements et les gestes adaptés pour entretenir la vitalité dans un soin complet.

BIENFAITS

Réduction du
stress

Légèreté et
tonicité du ventre

Amélioration de
la digestion

Détente

Migraines
/Insomnies

Diminution des
symptômes
préménstruels...

Constipation,
ballonnements,
crampes
abdominales

Surpoids dû à
une mauvaise
alimentation

Douleurs
dorsales

Manque
d'énergie,
fatigue
chronique

Mauvaise
humeur, idées
noires

PROGRAMME DES 4 JOURS

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
<p><u>Entraînement du Praticien :</u></p> <p>Ancrage, connexion aux éléments, nettoyage, protection du praticien par le champ de chi (Qi Gong et méditation).</p> <p><u>Théorie du Chi Nei Tsang et l'anatomie des 5 Éléments :</u> <u>organes/émotions/éléments/saisons/couleurs...</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Toucher et ancrage des Fascias. - Prendre contact, préparer et détendre le corps de la personne. - Eveil et harmoniser la respiration complète : les 3 Ballons respiratoires. - Analyse du nombril, détoxifier la peau et la Lympe. Contacter et ressentir le ventre. - Libérer et équilibrer l'élément METAL: poumons/Diaphragme/Colon - Entraînement en binômes. - Protocole de nettoyage. <p><u>Temps d'échange :</u> Questions/Réponses.</p>	<p><u>Entraînement du Praticien :</u></p> <p>Ancrage, connexion aux éléments, nettoyage, protection du praticien par le champ de chi (Qi Gong et méditation).</p> <p><u>Théorie du Chi Nei Tsang et l'anatomie des différents systèmes, leurs différentes interactions.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Préparation du corps et ouverture du ventre par les 7 lignes, détendre le diaphragme. - Libérer et équilibrer l'élément TERRE : Rate/Estomac/Pancréas. - Libérer et équilibrer l'élément BOIS : Foie/Vésicule biliaire. - Entraînement en binômes. <p>Protocole de nettoyage.</p> <p><u>Temps d'échange :</u> Questions/Réponses.</p>	<p><u>Entraînement du praticien :</u></p> <p>Ancrage, connexion aux éléments, nettoyage, protection du praticien par le champ de chi (Qi Gong et méditation).</p> <p><u>Théorie sur la circulation énergétique et émotionnelle entre Corps/Esprit.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Purifier et fluidifier l'élément EAU : Reins/Vessie/Psoas/Surrénales. - Détendre et ouvrir le dos, la colonne vertébrale et le bassin : la sciatique et tensions profondes. - Pratique à deux. - Protocole de nettoyage. <p><u>Temps d'échange :</u> Questions/Réponses.</p>	<p><u>Entraînement du praticien :</u></p> <p>Ancrage, connexion aux éléments, nettoyage, protection du praticien par le champ de chi (Qi Gong et méditation).</p> <p><u>Révisions théoriques et pratiques :</u> <u>Questions/Réponse/Echange sur la pratique.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ancrer, harmoniser et faire circuler l'élément FEU : le thorax, Cœur/Thorax/Intestin Grêle/Aorte. - Ouvrir et libérer le nombril, activer le poulx originel. - Ouvrir les portes des vents. <p>Entraînement du protocole complet en binômes.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Protocole de nettoyage. <p><u>Temps d'échange :</u> Questions/Réponses.</p>