



## LE CHI NEI TSANG

La mémoire organique  
des émotions

Le Chi Nei Tsang taoïste signifie **"équilibre de l'énergie interne des organes"**.

Le Massage Bioénergétique vous invite à vivre un véritable voyage intérieur de transformation.

Il déttoxine, libère les tensions, revitalise les organes et harmonise le corps, le cœur et l'esprit.

Le praticien utilise différentes techniques de toucher sur le nombril et la région de l'abdomen, là où le stress, les tensions et les émotions négatives s'accumulent et provoquent des congestions.

On désigne cette partie du corps sous le terme de « second cerveau », pour les Taoïstes.

Quand cette région est nouée, la totalité de l'énergie du corps se bloque et toutes les fonctions qui dépendent de l'énergie vitale diminuent, provoquant un affaiblissement des organes et une diminution de l'énergie.

La "transformation du Chi (énergie) des organes internes" est basée sur un touché d'écoute, à la fois doux, profond et puissant qui permet d'entrer en contact avec tout le système entérique du patient et de travailler sur la circulation de son chi.

Il libère les tensions physiques et émotionnelles gardées en mémoire dans les tissus des organes, viscères et chaque cellule du corps pour régénérer et harmoniser l'organisme en profondeur.



Les moines Taoïstes utilisaient cette technique pour désintoxiquer leur organisme pour permettre à l'énergie de vie de circuler librement et intelligemment afin de progresser dans leur évolution spirituelle.

Selon l'art ancestral taoïste, le ventre est une zone réflexologique qui a pour centre le nombril, lien direct avec la naissance et notre programme originel

C'est l'art du Toucher intelligent pour ramener le corps dans son processus d'auto-guérison et le connecter à son énergie Originelle de Vie et la faire circuler.

Le Chi Nei Tsang puise son origine dans les cycles de la nature : la Terre tourne sur son axe principal ainsi qu'autour du soleil ce qui engendre les saisons, processus continuels de régénération de la vie !

À l'image de ce mouvement évolutif, le CNT prend contact avec les organes vitaux et se développe à partir du nombril, axe central de l'être. Le travail abdominal restaure la vitalité viscérale et libère les charges accumulées dans les organes à travers le cycle des 5 forces vivantes de nos fonctions physiologiques, émotionnelles et énergétiques.

Le Chi Nei Tsang reconnecte aux sources vitales d'auto-régulation du corps en profondeur et harmonise l'énergie interne des organes.

Bien plus qu'un simple travail sur la digestion et la détente du ventre, le CNT est une approche complète et puissante.

## Fonctionnement du ventre

- La médecine moderne a approfondi ses connaissances sur le fonctionnement du ventre, foyer de nombreux organes (rate, pancréas, vésicule biliaire, foie, gros intestin, intestin grêle, vessie, organes reproducteurs, etc).
- Pas moins de 100 millions de neurones logent dans le ventre, mais aussi des neurotransmetteurs, (comme la dopamine, la sérotonine, la mélatonine, etc), des cellules du système immunitaire, et autres agents psychoactifs endogènes.
- Véritable miroir de notre cerveau "d'en haut", le ventre concentre tous les éléments chimiques, naturels, utiles à notre bonheur.

## Nos organes et nos émotions

- Les taoïstes ont réalisé que les émotions peuvent causer d'importants dégâts et affecter notre santé sur le plan physique, mental et spirituel. Les émotions négatives accumulées dans l'organisme peuvent provoquer à la longue des déséquilibres allant jusqu'à la maladie.
- Ces émotions lourdes peuvent-être transformées en émotions nourricières pour libérer le corps et l'esprit et cheminer en conscience dans notre incarnation.
- Le but thérapeutique du massage Chi Nei Tsang est de dissoudre les points de tension, les énergies bloquée et stagnantes qui à force se manifestent sous une forme inconfortable comme la peur, l'angoisse, la colère, tristesse et autres, tous associés à des troubles pouvant engendrer un état maladif.
- En fonction de la zone du ventre massée, on agit sur des symptômes.
- Par exemple, si l'on masse la rate, on combat l'anxiété, si on veut réduire la colère, il faut s'attarder sur le foie et la vésicule biliaire.



# LE MOT DE NOTRE INTERVENANTE NATHALIE STEZEWSKI

J'ai commencé mon chemin de transformation il y a 25 ans, en pratiquant le Yoga et la méditation Vipassana.

Puis je me suis formé à me former aux massages en **Thaïlande** ( massage Thaïlandais) et en **Inde** en massage Ayurvédique.

Et chemin faisant je suis tombée sur le **Tao**, qui m'a séduite et fait plongé entièrement en son Cœur.

De là j'ai commencé à me former avec l'école du « **Tao de la Vitalité** », avec Aïsha Seiburth, où je me suis formée sur les Bases fondamentales du Tao, avec du **Chi Gong** et de la méditation alchimique.

Ce qui m'a ramené en Thaïlande auprès **du Maître Mantak Chia au Tao Garden**, pour me former à ses côtés. Après avoir passé plusieurs niveaux de Qi Gong thérapeutique, je suis rentrée dans le **Chi Neï Tsang** et là j'ai compris et vu que c'était mon chemin.

J'ai continué à me former auprès d'Aïsha Seiburth en tant qu'assistante pendant **7 ans** sur tous ces stages (Qi Gong thérapeutique, Alchimie Interne, Tao de la Femme, Chi Neï Tsang et Guérison Cosmique).

Pendant ces 7 ans, j'ai appris, intégré et pratiqué toutes les branches de son école. Et je me suis formé et **certifié dans les 5 niveaux du Chi Neï Tsang de Mantak Chia**. En apprenant simultanément avec Aïsha Seiburth et le Maître Mantak Chia en Thaïlande. Tout en donnant énormément de soins aux élèves de l'école.

Après ces années de formation, j'ai commencé à donner mes propres modules de stages au sein de son école, pour le **Tao de la Femme, la Guérison Cosmique et le Chi Neï Tsang**.

Actuellement je travaille toujours avec Aïsha dans son école, j'organise des retraites soin de 3 jours en immersion et différents modules autour du Chi Neï Tsang et j'interviens sur tous les stages pour donner des soins aux élèves et je reçois aussi dans un cabinet de soins en Ardèche.

J'apprends toujours avec d'autres Maîtres pour approfondir et évoluer dans ma pratique et mon enseignement où j'aime apporter du renouveau pour mes élèves, qui certains me suivent depuis plusieurs années. Je suis en constante évolution pour leur donner le meilleur de moi et de cette pratique qui est devenu avec le temps ma vie.

## Diplômes :

Qi Gong Thérapeutique - Qi Gong de la chemise de Fer - Fusion 1 - Alchimie Féminine - Tao Yin Yoga - Tan Tien Qi Gong - Guérison Cosmique - Chi Neï Tsang 1, 2, 3, 4, 5. Sophrologie