



LE CHI NEI TSANG®

La mémoire organique des
émotions

Obtenez votre certification
UHTS – Mantak Chia



Le Chi Nei Tsang® taoïste signifie **"équilibre de l'énergie interne des organes"**.

Le Massage Bioénergétique vous invite à vivre un véritable voyage intérieur de transformation.

Il déttoxine, libère les tensions, revitalise les organes et harmonise le corps, le cœur et l'esprit.

Le praticien utilise différentes techniques de toucher sur le nombril et la région de l'abdomen, là où le stress, les tensions et les émotions négatives s'accumulent et provoquent des congestions.

On désigne cette partie du corps sous le terme de « second cerveau », pour les Taoïstes.

Quand cette région est nouée, la totalité de l'énergie du corps se bloque et toutes les fonctions qui dépendent de l'énergie vitale diminuent, provoquant un affaiblissement des organes et une diminution de l'énergie.

La "transformation du Chi (énergie) des organes internes" est basée sur un touché d'écoute, à la fois doux, profond et puissant qui permet d'entrer en contact avec tout le système entérique du patient et de travailler sur la circulation de son chi.

Il libère les tensions physiques et émotionnelles gardées en mémoire dans les tissus des organes, viscères et chaque cellule du corps pour régénérer et harmoniser l'organisme en profondeur.



Les moines Taoïstes utilisaient cette technique pour désintoxiquer leur organisme pour permettre à l'énergie de vie de circuler librement et intelligemment afin de progresser dans leur évolution spirituelle.

Selon l'art ancestral taoïste, le ventre est une zone réflexologique qui a pour centre le nombril, lien direct avec la naissance et notre programme originel

C'est l'art du Toucher intelligent pour ramener le corps dans son processus d'auto-guérison et le connecter à son énergie Originelle de Vie et la faire circuler.

Le Chi Nei Tsang® puise son origine dans les cycles de la nature : la Terre tourne sur son axe principal ainsi qu'autour du soleil ce qui engendre les saisons, processus continuels de régénération de la vie !

À l'image de ce mouvement évolutif, le CNT prend contact avec les organes vitaux et se développe à partir du nombril, axe central de l'être. Le travail abdominal restaure la vitalité viscérale et libère les charges accumulées dans les organes à travers le cycle des 5 forces vivantes de nos fonctions physiologiques, émotionnelles et énergétiques.

Le Chi Nei Tsang® reconnecte aux sources vitales d'autorégulation du corps en profondeur et harmonise l'énergie interne des organes.

Bien plus qu'un simple travail sur la digestion et la détente du ventre, le CNT est une approche complète et puissante.

Fonctionnement du ventre

- La médecine moderne a approfondi ses connaissances sur le fonctionnement du ventre, foyer de nombreux organes (rate, pancréas, vésicule biliaire, foie, gros intestin, intestin grêle, vessie, organes reproducteurs, etc).
- Pas moins de 100 millions de neurones logent dans le ventre, mais aussi des neurotransmetteurs, (comme la dopamine, la sérotonine, la mélatonine, etc), des cellules du système immunitaire, et autres agents psychoactifs endogènes.
- Véritable miroir de notre cerveau "d'en haut", le ventre concentre tous les éléments chimiques, naturels, utiles à notre bonheur.

Nos organes et nos émotions

- Les taoïstes ont réalisé que les émotions peuvent causer d'importants dégâts et affecter notre santé sur le plan physique, mental et spirituel. Les émotions négatives accumulées dans l'organisme peuvent provoquer à la longue des déséquilibres allant jusqu'à la maladie.
- Ces émotions lourdes peuvent-être transformées en émotions nourricières pour libérer le corps et l'esprit et cheminer en conscience dans notre incarnation.
- Le but thérapeutique du massage Chi Nei Tsang ® est de dissoudre les points de tension, les énergies bloquée et stagnantes qui à force se manifestent sous une forme inconfortable comme la peur, l'angoisse, la colère, tristesse et autres, tous associés à des troubles pouvant engendrer un état maladif.
- En fonction de la zone du ventre massée, on agit sur des symptômes.
- Par exemple, si l'on masse la rate, on combat l'anxiété, si on veut réduire la colère, il faut s'attarder sur le foie et la vésicule biliaire.



LE MOT DE NOTRE INTERVENANTE NATHALIE STEZEWSKI

J'ai commencé mon chemin de transformation il y a 25 ans, en pratiquant le Yoga et la méditation Vipassana. Puis je me suis formé à me former aux massages en **Thaïlande** (massage Thaïlandais) et en **Inde** en massage Ayurvédique.

Et chemin faisant je suis tombée sur le **Tao**, qui m'a séduite et fait plongé entièrement en son Cœur.

De là j'ai commencé à me former avec l'école du « **Tao de la Vitalité** », avec Aïsha Seiburth, où je me suis formée sur les Bases fondamentales du Tao, avec du **Chi Gong** et de la méditation alchimique.

Ce qui m'a ramené en Thaïlande auprès **du Maître Mantak Chia au Tao Garden**, pour me former à ses côtés. Après avoir passé plusieurs niveaux de Qi Gong thérapeutique, je suis rentrée dans le **Chi Neï Tsang** et là j'ai compris et vu que c'était mon chemin.

J'ai continué à me former auprès d'Aïsha Seiburth en tant qu'assistante pendant **7 ans** sur tous ces stages (Qi Gong thérapeutique, Alchimie Interne, Tao de la Femme, Chi Neï Tsang ® et Guérison Cosmique).

Pendant ces 7 ans, j'ai appris, intégré et pratiqué toutes les branches de son école. Et je me suis formé et **certifié dans les 5 niveaux du Chi Neï Tsang ® de Mantak Chia**. En apprenant simultanément avec Aïsha Seiburth et le Maître Mantak Chia en Thaïlande. Tout en donnant énormément de soins aux élèves de l'école.

Après ces années de formation, j'ai commencé à donner mes propres modules de stages au sein de son école, pour le **Tao de la Femme, la Guérison Cosmique et le Chi Neï Tsang**.

Actuellement je travaille toujours avec Aïsha dans son école, j'organise des retraites soin de 3 jours en immersion et différents modules autour du Chi Neï Tsang et j'interviens sur tous les stages pour donner des soins aux élèves et je reçois aussi dans un cabinet de soins en Ardèche.

J'apprends toujours avec d'autres Maîtres pour approfondir et évoluer dans ma pratique et mon enseignement où j'aime apporter du renouveau pour mes élèves, qui certains me suivent depuis plusieurs années. Je suis en constante évolution pour leur donner le meilleur de moi et de cette pratique qui est devenu avec le temps ma vie.

Diplômes :

Qi Gong Thérapeutique - Qi Gong de la chemise de Fer - Fusion 1 - Alchimie Féminine - Tao Yin Yoga - Tan Tien Qi Gong - Guérison Cosmique - Chi Neï Tsang 1, 2, 3, 4, 5. Sophrologie

CERTIFICATION EN CHI NEI TSANG : UN PARCOURS STRUCTURANT

Pour obtenir la certification UHTS – Mantak Chia :

- Suivre les deux modules en présentiel :
 - CNT 1 (Les bases)
 - CNT 1 bis (Avancé)
- Réaliser 70 études de cas documentées
- Passer une évaluation pratique avec la formatrice Nathalie Stezewski
- Envoyer le dossier complet en PDF à l'instructrice :
 - Études de cas
 - Accords signés
- Un lien vous sera envoyé pour :
 - Effectuer le paiement de 22€ via PayPal au Tao Garden
 - Vous enregistrer sur le site officiel des instructeurs et praticiens UHTS (Mantak Chia)



CALENDRIER DES FORMATIONS & SOINS CONSÉCUTIFS

- CNT niveau 1 du 1^{er} au 4 septembre 2025
- Préparation et entretien du praticien CNT du 8 au 10 septembre 2025
- Chi Neï Tsang[®] niveau 1 bis du 12 au 14 septembre 2025
- Alchimie Féminine du mardi 16 au jeudi 18 septembre 2025

Journées de soins consécutifs dispensés par Nathalie du samedi 6 au dimanche 7 septembre et du samedi 20 au dimanche 21 septembre 2025

- Alchimie Féminine du 26 au 28 septembre 2025 à Raiatea.

CNT 1 + CNT 1bis
=
certification UHTS



LES TARIFS DES FORMATIONS CHI NEI TSANG ®



Modules	Durée	Dates	Tarif seul
CNT1 : Les Bases	32 heures	01,02,03,04 septembre 2025	70 000 Fcp
Préparation et entretien du praticien CNT	24 heures	08,09,10 septembre 2025	52 500 Fcp
CNT 1 bis avancé	24 heures	12,13,14 septembre 2025	52 500 Fcp
Alchimie Féminine	24 heures	16,17,18 septembre 2025	52 500 Fcp

Formation de : 8h à 12h et de 13h à 17h

Nombre de places limitées

Lieu : Api formation

FORMATION

CHI NEÏ TSANG ® I sur 4 jours

Les 01, 02, 03, 04 septembre
2025

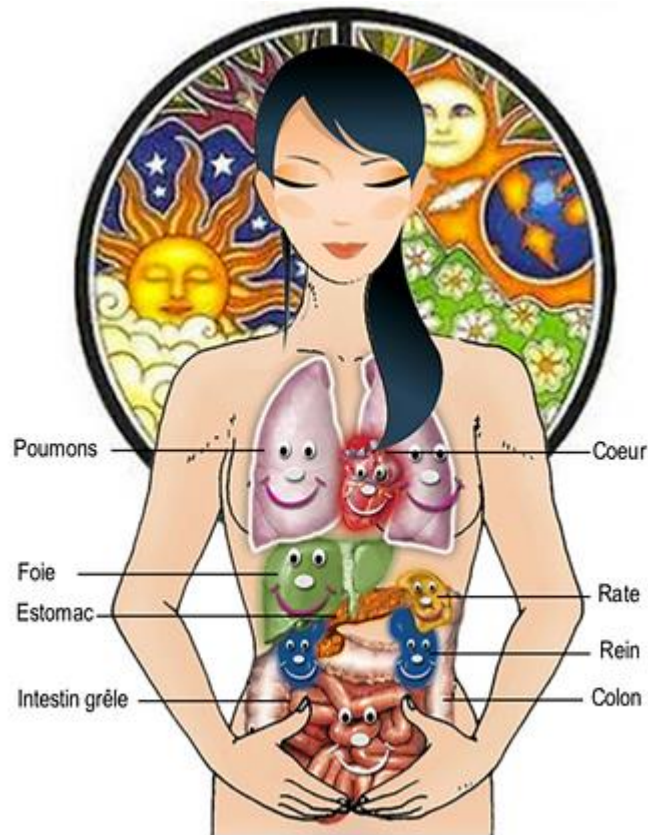
- ❖ Cours sur les 5 éléments et leur connexion aux organes
- ❖ Apprendre à entrer en contact en douceur et profondeur avec la matière
- ❖ Etude des organes et des systèmes qui leur sont reliés
- ❖ Toucher doux des fascias et des organes



Tarif de : 70 000 Fcp*

CNT 1 + CNT 1bis
=
certification UHTS

Ce stage permet de :



Découvrir les pratiques du Chi Nei Tsang[®] 1 à titre professionnel et ou personnel (Niveau débutant)

- Activation du souffle, repérage anatomique, identification des organes vitaux, des systèmes du corps humain (lymphatique, urinaire, musculaire, cardiovasculaire, respiratoire, nerveux, digestifs, endocriniens...), fonctionnement de la physiologie du corps et des symptômes.
- Procédure du recyclage émotionnel, points clefs du psychisme corporel.
- Techniques du toucher énergétique selon les 5 Éléments : Rate, Poumons, Reins, Foie, Cœur.
- Techniques manuelles des systèmes respiratoires et digestifs, racines du nombril, portes des vents, psoas, plexus lombaire, diaphragmes, organes pelviens.
- Détoxifier les organes, délier des nœuds pour revitaliser les organes.
- L'art de repérer la source d'une tension, de libérer des tensions et douleurs en douceur et profondeur.
- Observer la relation entre les organes du ventre et les autres parties du corps, transférer le flux vers des zones spécifiques pour la guérison.
- Optimiser les bénéfices du Chi Nei Tsang[®] : amélioration du sommeil, des fonctions digestives, respiratoires, circulatoires, immunitaires, nerveuses, hormonales.
- Découvrir et prendre soin du « deuxième cerveau » du ventre de façon autonome
- Acquérir des gestes pour soi et pour autrui pour équilibrer, recentrer, écouter et harmoniser l'énergie vitale depuis le ventre.
- Améliore une meilleure connaissance des organes, leurs énergies, fonctionnements et les gestes adaptés pour entretenir la vitalité dans un soin complet.

Aborde les techniques manuelles des fascias et des organes du ventre, du thorax et de la zone pelvienne pour asseoir un riche protocole de base.

Ce stage pose les fondations du Chi Nei Tsang[®], le massage énergétique du ventre pour équilibrer les organes vitaux.

Dédié au « deuxième cerveau », siège des émotions et la vitalité, il applique des techniques d'écoute manuelles pour nettoyer et revitaliser les organes internes.

C'est une méthode complète et puissante pour éveiller le processus d'auto-régulation qui installe l'homéostasie dans le corps global sur le plan physique, émotionnel et énergétique en vivant des moments de détente profonde, de lâcher-prise, qui permettent de détoxifier et de stimuler les organes et tout l'organisme pour arriver à mieux gérer l'énergie vitale et les émotions, pour progressivement stabiliser un équilibre durable.

Les techniques manuelles et énergétiques du Chi Nei Tsang[®] sont abordées dans leur contexte authentique et holistique. En cultivant l'ancrage, l'alignement structurel et la transmission du chi, l'efficacité du soin et la protection du praticien sont optimisés.

La qualité du toucher d'écoute permet d'aiguiser en conscience le ressenti corporelle et énergétique et d'affiner le soin, pour suivre le fil conducteur du corps et apporter l'équilibre demandé par le corps.

En intégrant les connaissances d'anatomie, de physiologie des organes et viscères ainsi que leurs systèmes fonctionnels et énergétiques, les compétences se précisent et ouvre un champ de conscience et de compréhension plus large au praticien.



BIENFAITS

Réduction du
stress

Légèreté et
tonicité du ventre

Amélioration de
la digestion

Détente

Migraines
/Insomnies

Diminution des
symptômes
préménstruels...

Constipation,
ballonnements,
crampes
abdominales

Surpoids dû à
une mauvaise
alimentation

Douleurs
dorsales

Manque
d'énergie,
fatigue
chronique

Mauvaise
humeur, idées
noires

FORMATION

Préparation et entretien du praticien CNT sur 3 jours

Les 08, 09, 10 septembre 2025

- ❖ **QI GONG** : Les Paumes de Bouddha pour affiner et mettre plus en conscience les ressentis. S'ancrer, s'aligner et renforcer la structure en profondeur avec les postures de la chemise de Fer. Pratique des 5 éléments pour se relier et absorber plus de Chi des éléments de la nature autour de nous.
- ❖ **MEDIATION** : Le sourire intérieur qui nourrit et amène une pétillance joyeuse dans le corps. Nourrir la bienveillance. Les 6 sons de guérison pour se libérer de ce qu'on a pu accumuler au cours des séances de massages et de la journée de travail. La Fusion des 5 éléments qui rend le praticien autonome pour la transmutation et la canalisation des énergies qui circulent en lui
- ❖ **RESPIRATION** : du Tan Tien : habiter son centre et ancrer son énergie. Respiration du Lotus : garder une énergie Yin-yang équilibrée. Respiration des os pour alléger et solidifier la structure corporelle. Se connecter à sa force interne.
- ❖ **MISE EN PLACE DES PAKUAS** : Protection et nettoyage énergétique pour le praticien et le cabinet de soin. Apprendre à se servir d'un outil puissant pour la santé de son corps et de son espace de travail. Générer un champ vibratoire de transformation.

Vous apprendrez à préparer votre corps et votre espace de travail afin de poser une protection énergétique, à nettoyer votre corps et votre espace après chaque soin ou en fin de journée ainsi qu'à accumuler du Chi dans le corps pour travailler avec un bon taux vibratoire et énergétique pour ne pas puiser dans son énergie personnelle.

Tarif de : 52 500 Fcp*



CHI NEÏ TSANG ® 1 bis sur 3 jours

Les 12, 13, 14 septembre 2025

- ❖ Perfectionnement des techniques vu lors du premier module
- ❖ Touchez énergétique des organes
- ❖ Connexion des organes aux points réflexes et points sources
- ❖ Evaluation et certification de praticien Chi Neï Tsang ® : y a-t-il une épreuve, un diplôme, certificat reconnu.

Prérequis : avoir suivi le module des bases du Chi Neï Tsang en 2024 ou le module Chi Neï Tsang ® de septembre 2025

Tarif de : 52 500 Fcp*

À partir des techniques manuelles des organes, on développe les techniques énergétiques pour harmoniser l'énergie interne depuis le centre vital du Dan Tien.

Cet accès au "deuxième cerveau" permet de connecter plus en profondeur au processus d'équilibre émotionnel et énergétique. La mise en pratique des Pakuas et la projection du Chi permet de transformer l'énergie des organes et des méridiens et la globalité du corps.

Techniques avancées du toucher énergétique, activer les zones réflexes, les méridiens et points clefs selon les 5 Éléments : Rate, Poumons, Reins, Foie, Cœur.



CNT 1 + CNT 1bis
=
certification UHTS

FORMATION

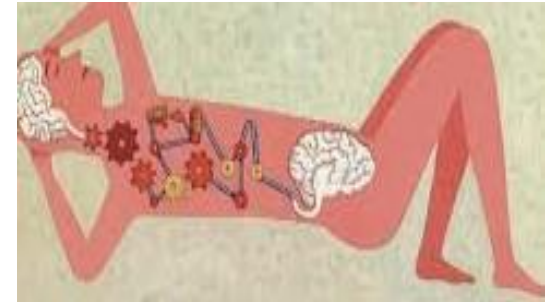
Alchimie Féminine sur 3 jours

Les 16, 17, 18 septembre 2025 sur Papeete

Les 26, 27, 28 septembre 2025 sur Raiatea.

- ❖ EVEIL DU CHAUDRON FEMININ : Connexion aux 5 fleurs du chaudron sacré
- ❖ ANATOMIE FEMININE : Le périnée, organes génitaux féminins
- ❖ MASSAGE DE LA POITRINE : Faire circuler l'énergie féminine pour la santé des seins.
- ❖ RESPIRATION OVARIENNE : Connecter avec ses ovaires pour garder un bon feu hormonal à tous les cycles et moments de la vie d'une femme.
- ❖ MEDIATION DU LOTUS : Union de l'énergie du Feu et de l'Eau
- ❖ PRATIQUE DE L'ŒUF DE YONI : Nettoyage émotionnel et énergétique dans les profondeurs du temple de la Femme

Tarif de : 52 500 Fcp*



Ces pratiques millénaires des secrets taoïstes de l'énergie féminine, vous invitent à éveiller vos sources pétillantes et à cultiver la circulation de l'énergie vitale dans tout le corps.

Ce savoir précieux, permet aux femmes d'accéder à une source infinie d'énergie, de sa créativité et de sagesse. Il vous propose de déployer votre féminin, à vous relier à vos sensations, à explorer votre sensualité, donner un coup de pouce à votre sexualité et mettre en circulation votre énergie de vie pour faire rayonner votre féminin sacré dans toute sa beauté et sa grandeur !

LES TARIFS DES SOINS CONSÉCUTIFS DU SAMEDI 6 AU DIMANCHE 7 SEPTEMBRE DU DIMANCHE 21 AU LUNDI 22 SEPTEMBRE



- Une cure pour vous ressourcer à travers des soins personnalisés.
- Au cours de ces trois jours, vous recevrez un soin individuel journalier, adapté à vos besoins, soit 3 soins en tout, avec un riche éventail d'outils adaptés à vos besoins et évolutifs du Chi Nei Tsang ® I, II, III, V, ainsi que la Guérison Cosmique.
- Cet espace est un temps "entre parenthèse" pour prendre soin de vous, pour vous poser et vous reposer hors du temps pour se régénérer dans les meilleures conditions.
- Le praticien Chi Nei Tsang ® propose un soin global depuis l'écoute du ventre. Par des étapes progressives, il adapte le soin avec les différentes techniques du Chi Nei Tsang. Grace au toucher d'écoute des tissus, la lymphe et les organes sont "détoxifiés" et revitalisés en douceur et profondeur. Les "vents" ou énergies stagnantes des "mémoires ancrées » physiques ou émotionnelles, se libèrent, laissant place au flux de l'énergie vitale : le Chi. L'alchimie des différentes techniques utilisées : Harmonisation des Pouls, Tok Sen, Chasser les Vents et la Guérison Cosmique, répond aux besoins personnels dans un soin complet qui régénère, libère et harmonise l'organisme en profondeur.
- C'est un art du Toucher complet et puissant qui réveille le processus d'auto-guérison, pour vivre des moments de détente profonde, de lâcher-prise, pour détoxifier et stimuler vos organes et apprendre à mieux gérer votre énergie vitale et de vos émotions.

Prise de rendez-vous et d'informations directement vers Nathalie

_taodelajouvence@gmail.com + 33 7 69 86 42 07

VALIDER SON INSCRIPTION

MODALITÉS D'INSCRIPTION

STAGES INTER-ENTREPRISES



Afin de prendre en compte votre inscription ou l'inscription de votre/vos collaborateur(s), merci de nous retourner le bulletin d'inscription, ci-après, complété et signé. La signature du présent bulletin vaut acceptation des modalités d'inscription.

- Le règlement :
 - acompte de **20 000 Xpf**/participant à l'inscription
 - **50 %** du montant total de la commande **exigible 1 mois** avant le démarrage de la formation
 - Le **solde exigible 8 jours** avant le démarrage de la formation.
- Les formations inter-entreprises ne peuvent être maintenues qu'avec un nombre minimum de **10** stagiaires.
- Pour toute annulation, moins de 8 jours ouvrables avant le début du stage, le montant total de la prestation restera exigible.

L'organisme de formation ne peut être tenu responsable de la non-exécution de la formation dans le cas où ils seraient empêchés par un cas de force majeure (covid-19...). Est considéré comme un cas de force majeure tout élément extérieure, imprévisible, et hors de contrôle, justifié à l'appui de pièces probantes.

L'annulation de la session de formation ou d'une inscription pour cas de force majeure peut donner lieu à un report.

VALIDER SON INSCRIPTION



Nom et prénom participant	Numéro de téléphone	Adresse mail	Disposez-vous d'une table de massage que vous apporteriez ?	Inscription au(x) module(s) de formation*
				CNT 1 les bases ☐ Préparation et entretien du praticien CNT ☐ CNT avancé ☐ Alchimie Féminine ☐
				CNT 1 les bases ☐ Préparation et entretien du praticien CNT ☐ CNT avancé ☐ Alchimie Féminine ☐

Formations	Durée	Dates	Tarif / personne	Modalités d'inscription	Modalités de paiement*
CNT 1 les bases	32 heures	01,02,03,04 septembre 2025	70 000Fcp**	Acompte de 20 000 fcp exigible à l'inscription. 50% du montant total du coût de la formation exigible 1 mois avant le démarrage de la formation. Solde exigible 8 jours avant le démarrage de la formation. Pour toute annulation, moins de 8 jours ouvrables avant le début de la formation le montant total de la prestation restera exigible. La signature du présent bulletin vaut acceptation des modalités d'inscription. L'annulation de la session de formation/ d'une inscription pour cas de force majeure peut donner lieu à un report.	☐ En espèces à l'agence API Formation pendant les heures d'ouvertures du lundi au jeudi de 8h00 à 17h00 et le vendredi de 8h00 à 16h00. Merci de prévoir l'appoint. ☐ Par chèque : ☐ Par virement : BT 12239 00001 87867901000 77 en indiquant l'intitulé de virement Chi Nei Tsang et mettre le CNT concerné. Merci de nous adresser une copie du virement par e-mail
CNT Préparation et entretien du praticien	24 heures	08,09,10 septembre 2025	52 500 Fcp**		
CNT1 bis avancé	24 heures	12,13,14 septembre 2025	52 500 Fcp**		
Alchimie Féminine	24 heures	16,17,18 septembre 2025	52 500 Fcp**		

*Cocher la/les case(s) correspondant à votre choix
 **TVA à 0% notre organisme de formation est exonéré de TVA et agréé par le territoire

Signature et cachet de l'entreprise	Fait à	Le
-------------------------------------	--------	----