

# CHI NEÏ TSANG ® I sur 4 jours

Les 01, 02, 03, 04 septembre  
2025

- ❖ Cours sur les 5 éléments et leur connexion aux organes
- ❖ Apprendre à entrer en contact en douceur et profondeur avec la matière
- ❖ Etude des organes et des systèmes qui leur sont reliés
- ❖ Toucher doux des fascias et des organes

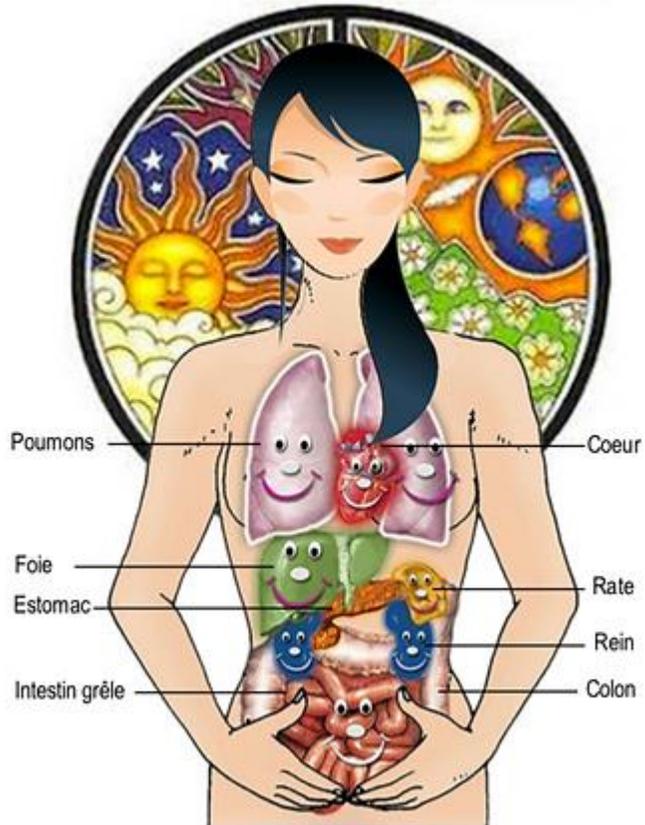


Tarif de : 70 000 Fcp\*

CNT 1 + CNT 1bis  
=  
certification UHTS

FORMATION

# Ce stage permet de :



Découvrir les pratiques du Chi Nei Tsang<sup>®</sup> 1 à titre professionnel et ou personnel (Niveau débutant)

- Activation du souffle, repérage anatomique, identification des organes vitaux, des systèmes du corps humain (lymphatique, urinaire, musculaire, cardiovasculaire, respiratoire, nerveux, digestifs, endocriniens...), fonctionnement de la physiologie du corps et des symptômes.
- Procédure du recyclage émotionnel, points clefs du psychisme corporel.
- Techniques du toucher énergétique selon les 5 Éléments : Rate, Poumons, Reins, Foie, Cœur.
- Techniques manuelles des systèmes respiratoires et digestifs, racines du nombril, portes des vents, psoas, plexus lombaire, diaphragmes, organes pelviens.
- Détoxifier les organes, délier des nœuds pour revitaliser les organes.
- L'art de repérer la source d'une tension, de libérer des tensions et douleurs en douceur et profondeur.
- Observer la relation entre les organes du ventre et les autres parties du corps, transférer le flux vers des zones spécifiques pour la guérison.
- Optimiser les bénéfices du Chi Nei Tsang<sup>®</sup> : amélioration du sommeil, des fonctions digestives, respiratoires, circulatoires, immunitaires, nerveuses, hormonales.
- Découvrir et prendre soin du « deuxième cerveau » du ventre de façon autonome
- Acquérir des gestes pour soi et pour autrui pour équilibrer, recentrer, écouter et harmoniser l'énergie vitale depuis le ventre.
- Améliore une meilleure connaissance des organes, leurs énergies, fonctionnements et les gestes adaptés pour entretenir la vitalité dans un soin complet.

Aborde les techniques manuelles des fascias et des organes du ventre, du thorax et de la zone pelvienne pour asseoir un riche protocole de base.

Ce stage pose les fondations du Chi Nei Tsang<sup>®</sup>, le massage énergétique du ventre pour équilibrer les organes vitaux.

Dédié au « deuxième cerveau », siège des émotions et la vitalité, il applique des techniques d'écoute manuelles pour nettoyer et revitaliser les organes internes.

C'est une méthode complète et puissante pour éveiller le processus d'auto-régulation qui installe l'homéostasie dans le corps global sur le plan physique, émotionnel et énergétique en vivant des moments de détente profonde, de lâcher-prise, qui permettent de détoxifier et de stimuler les organes et tout l'organisme pour arriver à mieux gérer l'énergie vitale et les émotions, pour progressivement stabiliser un équilibre durable.

Les techniques manuelles et énergétiques du Chi Nei Tsang<sup>®</sup> sont abordées dans leur contexte authentique et holistique. En cultivant l'ancrage, l'alignement structurel et la transmission du chi, l'efficacité du soin et la protection du praticien sont optimisés.

La qualité du toucher d'écoute permet d'aiguiser en conscience le ressenti corporelle et énergétique et d'affiner le soin, pour suivre le fil conducteur du corps et apporter l'équilibre demandé par le corps.

En intégrant les connaissances d'anatomie, de physiologie des organes et viscères ainsi que leurs systèmes fonctionnels et énergétiques, les compétences se précisent et ouvre un champ de conscience et de compréhension plus large au praticien.



# BIENFAITS

Réduction du  
stress

Légèreté et  
tonicité du ventre

Amélioration de  
la digestion

Détente

Migraines  
/Insomnies

Diminution des  
symptômes  
préménstruels...

Constipation,  
ballonnements,  
crampes  
abdominales

Surpoids dû à  
une mauvaise  
alimentation

Douleurs  
dorsales

Manque  
d'énergie,  
fatigue  
chronique

Mauvaise  
humeur, idées  
noires