

Préparation et entretien du praticien CNT sur 3 jours

Les 08, 09, 10 septembre 2025

- ❖ **QI GONG** : Les Paumes de Bouddha pour affiner et mettre plus en conscience les ressentis. S'ancrer, s'aligner et renforcer la structure en profondeur avec les postures de la chemise de Fer. Pratique des 5 éléments pour se relier et absorber plus de Chi des éléments de la nature autour de nous.
- ❖ **MEDIATION** : Le sourire intérieur qui nourrit et amène une pétillance joyeuse dans le corps. Nourrir la bienveillance. Les 6 sons de guérison pour se libérer de ce qu'on a pu accumuler au cours des séances de massages et de la journée de travail. La Fusion des 5 éléments qui rend le praticien autonome pour la transmutation et la canalisation des énergies qui circulent en lui
- ❖ **RESPIRATION** : du Tan Tien : habiter son centre et ancrer son énergie. Respiration du Lotus : garder une énergie Yin-yang équilibrée. Respiration des os pour alléger et solidifier la structure corporelle. Se connecter à sa force interne.
- ❖ **MISE EN PLACE DES PAKUAS** : Protection et nettoyage énergétique pour le praticien et le cabinet de soin. Apprendre à se servir d'un outil puissant pour la santé de son corps et de son espace de travail. Générer un champ vibratoire de transformation.

Vous apprendrez à préparer votre corps et votre espace de travail afin de poser une protection énergétique, à nettoyer votre corps et votre espace après chaque soin ou en fin de journée ainsi qu'à accumuler du Chi dans le corps pour travailler avec un bon taux vibratoire et énergétique pour ne pas puiser dans son énergie personnelle.

Tarif de : 52 500 Fcp*



FORMATION